

Każde dziecko może nauczyć się spać

Ściąganie książek pdf



Kast-Zahn Anette

Każde dziecko może nauczyć się spać Kast-Zahn Anette pobierz PDF Nieprzespane noce to najczęstszy problem rodzin, w których pojawia się dziecko. Próby jego rozwiązania na własną rękę są na ogół bezskuteczne. Książka Annette Kast-Zahn proponuje rodzicom na podstawie ustaleń bostońskiego centrum Badania Snu Dziecka proste i skuteczne metody, jak nauczyć dziecko regularnego zasypiania i przesypiania całej nocy. Lektura książki pomoże przezwyciężyć niekorzystne przyzwyczajenia dziecka przy zasypianiu, jednocześnie dbając o zaspokojenie wszelkich potrzeb emocjonalnych dziecka. Liczne przytaczane konkretne historie przekonują, że każde dziecko może w przeciągu kilku dni nauczyć się samo zasypiać i przesypiać noc.

Wszystkie książki. 30 dniowy okres próbny



Pobierz książkę pdf, księga pdf, książka pdf.